

# CONSEILS DE SÉCURITÉ-INCENDIE POUR LES AÎNÉS



Les statistiques indiquent que les personnes âgées de plus de 80 ans sont trois fois plus susceptibles d'être blessées dans un incendie.

Les rapports d'incendie indiquent que des personnes perdent leur vie même si dans 80 % de ces cas les résidences sont équipées d'un détecteur de fumée en état de marche.



Bureau du commissaire  
aux incendies  
et  
Service  
d'incendie local

[www.firecomm.gov.mb.ca](http://www.firecomm.gov.mb.ca)

Manitoba 

Les deux principales causes de blessures et de morts par le feu chez les aînés sont les produits du tabac et les mauvaises utilisations d'appareils de chauffage portatifs.

## Si vous fumez, fumez dehors.

- Fournissez aux fumeurs des gros cendriers profonds et robustes. Mouillez les mégots avant de les jeter, ou enterrez-les dans du sable. Ne fumez jamais au lit ou si de l'oxygène est utilisé dans la résidence.

## Faites de la place autour des radiateurs électriques portatifs.

- Gardez-les à au moins 3 pieds (1 mètre) de tout ce qui peut brûler – y compris vous. Éteignez-les quand vous partez ou quand vous allez au lit.
- Branchez le radiateur électrique dans une prise murale. N'utilisez jamais de rallonge électrique.



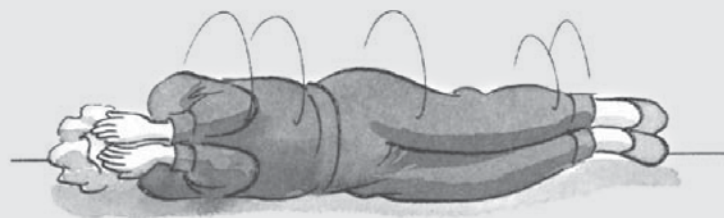
## Restez dans la cuisine lorsque vous faites frire de la nourriture.

- Ne laissez jamais de la nourriture en train de cuire sans surveillance. Portez des vêtements aux manches moulantes ou courtes lorsque vous cuisinez. Si une poêle prend feu, glissez un couvercle dessus et éteignez le brûleur. Ne cuisinez pas si vous êtes étourdi après avoir pris de l'alcool ou des médicaments.



## Arrêtez-vous, jetez-vous par terre et roulez.

- Si vos vêtements prennent feu, arrêtez-vous (ne courez pas), mettez-vous doucement par terre, et couvrez-vous le visage avec vos mains. Roulez et roulez encore pour éteindre le feu. Si vous vous brûlez, passez la brûlure sous l'eau froide pendant 3 à 5 minutes pour l'apaiser. Consultez un médecin.



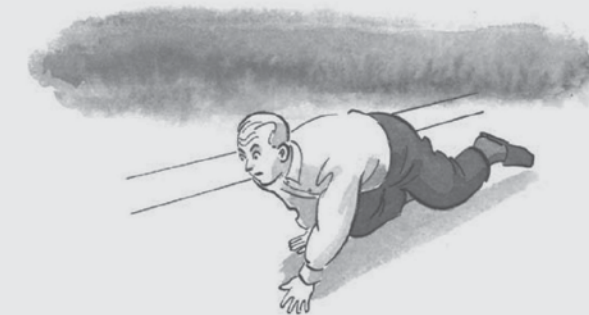
## Les détecteurs de fumée sauvent des vies.

- Installez des détecteurs de fumée à tous les étages de votre résidence, à l'intérieur et à l'extérieur de chaque espace de couchage. Pour une protection optimale, utilisez des détecteurs interconnectés. Assurez-vous que tout le monde chez vous peut entendre les détecteurs de fumée. Testez-les tous les mois.



## Planifiez et répétez votre plan d'évacuation en cas de feu ou de fumée.

- Soyez au courant de deux moyens de sortir de chaque pièce. Assurez-vous que vous pouvez ouvrir toutes les fenêtres et portes dans le plan. En cas d'incendie, allez rapidement dehors. En cas de fumée, déplacez-vous près du sol et sortez. Une fois dehors, appelez les pompiers. Attendez dehors que l'aide arrive.



## Connaissez votre numéro d'urgence local.

- Demandez si c'est le 911 ou un numéro différent. Lorsque vous êtes au lit, ayez un téléphone près de vous au cas où vous seriez piégé par un feu ou de la fumée.

## Détecteur de monoxyde de carbone.

- Installez un détecteur de monoxyde de carbone à l'extérieur de chaque chambre et à chaque étage de la maison, et assurez-en l'entretien.
- Si l'alarme du détecteur de monoxyde de carbone se déclenche, sortez immédiatement de votre maison et trouvez un espace avec de l'air frais, et composez le 911 ou le numéro d'urgence local.

## Planifiez votre plan d'évacuation en fonction de vos capacités.

- Déterminez si quelqu'un dans votre résidence aura besoin d'aide pour sortir en toute sécurité. Répétez le plan deux fois par an pendant la journée et pendant la nuit. Ayez ce dont vous avez besoin près de votre lit, comme vos lunettes, votre déambulateur ou votre canne